

Alfabetismo por la Paz 2: Entendiendo y Curando La Agresión

La Anatomía de la Agresión

La Agresión de Aviso/La Postura

(el intento es para avisar, qué podría ser peligroso o no)



La Agresión Hostil

(el intento es para dañar)



Estas categorías pueden coincidir en parte

La Agresión Pasiva

(el intento es para expresar desprecio en una manera indirecta)



Habilidad #1

Aprender y reconocer la agresión como una respuesta de socorro debido a dolor y malestar.

Los fuegos de la agresión:

Cuando ves la agresión en la superficie, buscas por los fuegos adentro.

Maneras más saludables para manejar el dolor/malestar:

La agresión es causada por el dolor/malestar, pero el dolor/malestar no tiene que causar la agresión.



